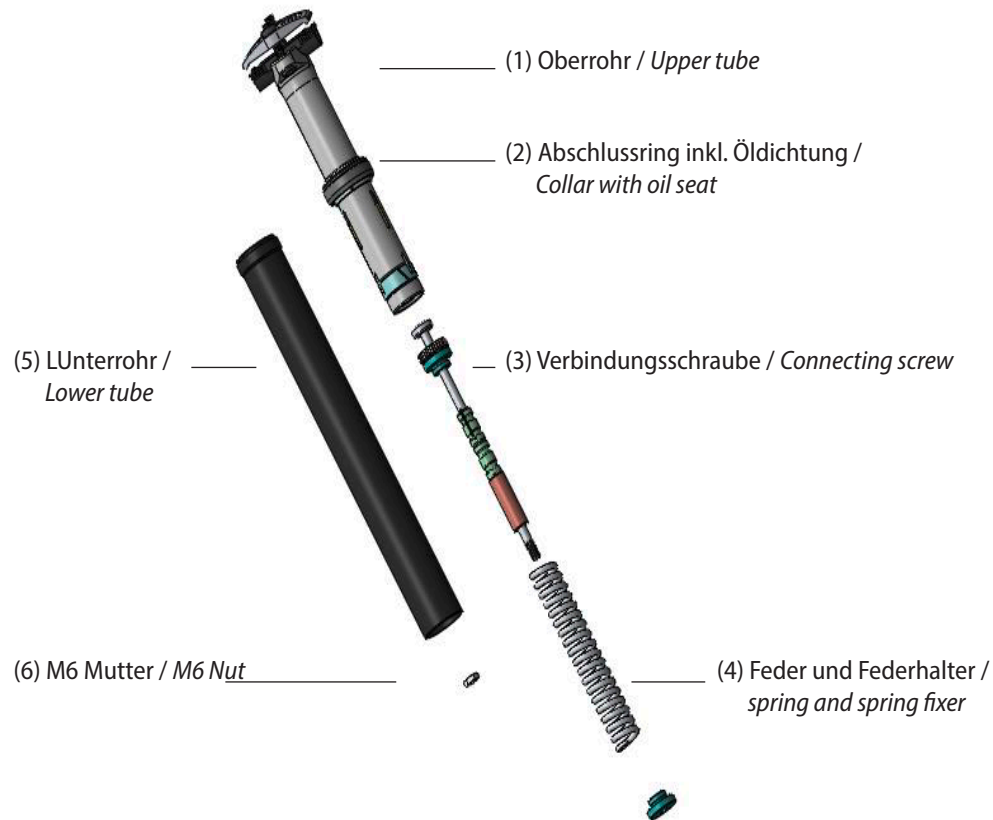


**Bedienungsanleitung für CONTEC Feder-Patentsattelstütze
„Nara“ und „Nara DLX“**

**User manual for CONTEC suspension seatpost
„Nara“ and „Nara DLX“**



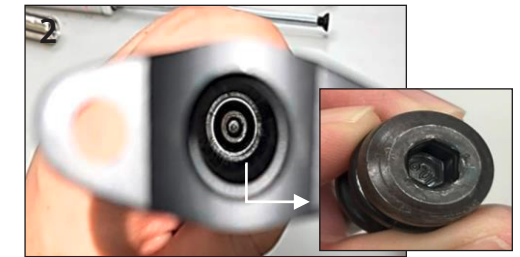
T-Griff / T-handle
M6 Steckschlüssel / M6 Socket Wrench



T-Griff / T-handle
5 mm Innensechskantschlüssel / 5mm hex key



Flachkopfschlüssel / Flat head



1. Verwenden Sie den M6-Steckschlüssel, um die M6-Mutter (6) zu lösen
Use the handle with M6 socket wrench to loosen the M6 nut (6)
2. Lösen Sie die Verbindungsschraube (3) mit dem 5 mm Innensechskantschlüssel
Use the handle with 5mm hex key to loosen the connecting screw (3)
3. Lösen Sie den Abschlussring (2)
Loosen the collar (2)
4. Trennen Sie das Oberrohr und das Unterrohr (1, 5)
Separate the upper tube and lower tube (1, 5)
5. Verwenden Sie den Flachkopfschlüssel, um den Federhalter (4) zu lösen
Use the flat head to separate the spring fixer (4)
6. Anschließend können Sie die Feder zum Wechseln entfernen
Then you can remove the spring for changing

Service

Hermann Hartje KG
Deichstr. 120-122
27318 Hoya

Tel: 04251/811-0
contec-parts.com / info@contec-parts.de